

## **PROGRAMA CURSOS HASTA JULIO 2020 EN HUNG SING GWOON ALBACETE:**

### **1-febrero (sábado): Master-Class NG LUN CHOE**

Teoría, secuencias y aplicación técnica

De 10:30 a 13:30

Asociados 10 € / General 15 €

### **21-marzo (sábado): Curso de Defensa Personal**

De 10:30 a 13:30

Asociados 10 € / General 15 €

### **22-marzo (domingo): Curso de Qi Gong**

Respiraciones y ejercicios con palo corto

De 10:30 a 13:30

Asociados 10 € / General 15 €

### **4-abril (sábado): III CURSO DE CHOY LEE FUT HUNG SING GWOON ALBACETE**

- SAN SAO GAU LUN (VERDE) + SA BAO JONG

De 9:30 a 13:30 y de 16:00 a 19:00 (7 horas)

Asociados 20 € / General 30 €

### **2-mayo (sábado): IV CURSO DE CHOY LEE FUT HUNG SING GWOON ALBACETE**

- SAN SAO GAU LUN (VERDE) + SIU MUI FA

De 9:30 a 13:30 y de 16:00 a 19:00 (7 horas)

Asociados 20 € / General 30 €

### **16 y 17 –mayo (sábado y domingo): CURSNO NACIONAL DE QI GONG HUNG SING GWOON ALBACETE**

El curso “aplazado” de Siu Lohan

### **23-mayo (sábado): Master Class de preparación para el examen de faja naranja**

De 10:00 a 13:00

Asociados GRATUITO / General 10 €

### **30-mayo (sábado): Master Class de preparación para el examen de faja amarilla**

De 10:00 a 13:00

Asociados GRATUITO / General 10 €

### **26 a 28-junio (viernes a domingo): CURSO NACIONAL DE CHOY LEE FUT ALBACETE**

CUM LHA

Día 26 exclusivo para HSG, WST y Discípulos de 18:00 a 20:30 → TEORÍA

Día 27 exclusivo para HSG, WST y Discípulos de 9:30 a 20:30 → ENTRENAMIENTO

Dia 28 de 10:00 a 13:00 curso abierto de DEFENSA PERSONAL CHOY LEE FUT

Curso completo 75 €

Curso abierto 30 €